***Rozhledna Bukovka***

**Od dubna 2018 je otevřeno občerstvení na rozhledně Bukovce. Občerstvit se můžete v přízemí rozhledny o víkendech, za příznivého počasí.**

***Lesní balneo v provozu***

Od května je opět v provozu 9. zastavení naučné stezky Bukovka „Lesní balneo“.

Příjemné osvěžení studenou vodou nabízí 2 kádě na nohy s různými hloubkami – po kotníky a po kolena, oběma káděmi protéká pramenitá voda. Ruce a předloktí můžete namáčet do jiných speciálních kádí. Dále si vyzkoušejte chůzi na boso po oblázcích. Přešlapování na Kneippově chodníku podporuje tkáňový metabolismus a prokrvení. Terapie **pomáhá při bolestech hlavy a syndromu studených nohou.** Lesní balneo můžete využítaž do října.

